



ŞEHİT ÖĞRETMEN NURİYE AK ANAOKULU MÜDÜRLÜĞÜ
2024 NİSAN AYI BESLENME ÇİZELGESİ



| Tarih | Sabah Kahvaltısı | Öğle Yemeği [Çocuk Kulübü] | İkinci Kahvaltısı |
|-------------------------------------|---|---|---|
| 01.04.2024 Pazartesi | | | |
| 02.04.2024 Salı | Omlet Beyaz Peynir Çilek Reçeli, Ekmek Süt | Bezelye Yemeği Pirinç Pilavı Yoğurt | Fırında Kaşarlı Ekmek Zeytin Komposto |
| 03.04.2024 Çarşamba | Balı Ekmek Beyaz Peynir - Zeytin Bitki Çayı(Elma) | Tavuk Sote - Bulgur Pilavı Salata | Mozaik Kek Kaşar Peynir Süt |
| 04.04.2024 Perşembe | Kaşarlı Tost Zeytin Bitki Çayı (Elma) | İspanak Yemeği Makarna Yoğurt | Mercimek Çorbası Helva Ekmek |
| 05.04.2024 Cuma | Haşlanmış Yumurta Peynir, Zeytin İhlamur Çayı | Soslu Mantı Yoğurt Salata | Yayla Çorbası Ekmek Mevsim Meyve |
| RAMAZAN BAYRAMI VE ARA TATİL | | | |
| 15.04.2024 Pazartesi | Süzme Peynir - Ekmek Zeytin, Tahin-Pekmez Süt | Yeşil Mercimek Yemeği Makarna Havuç Salatası | Yayla Çorbası Mevsim Meyve |
| 16.04.2024 Salı | Omlet Beyaz Peynir Çilek Reçeli, Ekmek Süt | İspanak Yemeği Bulgur Pilavı Yoğurt | Fırında Kaşarlı Ekmek Zeytin Komposto |
| 17.04.2024 Çarşamba | Reçelli Ekmek Kaşar Peynir Bitki Çayı (Elma) | Fırında Köfte Patates Makarna Yoğurt | Krep Reçel Süt |
| 18.04.2024 Perşembe | Haşlanmış Yumurta Peynir, Zeytin İhlamur Çayı Ekmek | Mercimek Çorbası Patates Oturtma Yoğurt | Fırında Kaşarlı Ekmek Zeytin Komposto |
| 19.04.2024 Cuma | Simit Süzme Peynir Zeytin Kuşburnu Çayı | Sebzeli Türlü Pirinç Pilavı Çacık | Mozaik Kek Bitki Çayı |
| 22.04.2024 Pazartesi | Simit Süzme Peynir Zeytin Kuşburnu Çayı | Kıymalı Bezelye Yemeği Makarna Yoğurt | Kaşarlı Tost Havuç Bitki Çayı (Elma) |
| 23.04.2024 Salı | 23 NİSAN ULUSAL EGEMENLİK VE ÇOCUK BAYRAMI | | |
| 24.04.2024 Çarşamba | Haşlanmış Yumurta Peynir, Zeytin İhlamur Çayı Ekmek | Nohut Yemeği Bulgur Pilavı Turşu | Kakaolu Kek Süt |
| 25.04.2024 Perşembe | Patatesli Omlet Beyaz Peynir Ekmek Süt | Ezogelin Çorba Mevsim Dolması Yoğurt Ekmek | Peynirli Gözleme Ayrın |
| 26.04.2024 Cuma | Fırında Kaşar Peynirli Ekmek Zeytin Soğuk Sebze Bitki Çayı | Ekşili Sulu Köfte Bulgur Pilavı Yoğurt | Mercimek Çorbası Ekmek Elma |
| 29.04.2024 Pazartesi | Kaşarlı Tost Zeytin Bitki Çayı (Elma) | Yeşil Mercimek Yemeği Erişte Havuç Salatası | Yayla Çorbası Ekmek Mevsim Meyve |
| 30.04.2024 Salı | Haşlanmış Yumurta Peynir, Zeytin İhlamur Çayı Ekmek | Kıymalı Pazı Yemeği Makarna Yoğurt Ekmek | Krep Reçel Süt |
| 01.05.2024 Çarşamba | Balı Ekmek Beyaz Peynir - Zeytin Bitki Çayı(Elma) | Mercimek Çorbası Tavuklu Pilav Ayrın | Kakaolu Kek Süt |
| 02.05.2024 Perşembe | Simit Kaşar Peynir Reçel Süt | Kapuska Yemeği Makarna Yoğurt | Kanşık Pizza Ayrın |
| 03.05.2024 Cuma | Omlet Beyaz Peynir Çilek Reçeli, Ekmek Bitki Çayı | Ev Yapımı Hamburger Turşu Ayrın | Ezogelin Çorbası Ekmek Mevsim Meyve |

Beslenme Komisyonu

Nida Demirel
Öğretmen

Burcu DEMİRKAN
Öğretmen

Didem ŞAHİN
Müdür Yardımcısı

NOT:
Sağlık Bakanlığı Okul Öncesi ve Okul Çağı Çocuklara Yönelik Beslenme Önerileri ve Menü Programları Rehberine uygun olarak hazırlanmıştır. Hazırlanan aylık menüye uyulmakla birlikte bedelik ve mevsim koşullarına göre yönetimin onayı ile menüde değişiklik yapılabilmektedir.