



ŞEHİT ÖĞRETMEN NURİYE AK ANAOKULU MÜDÜRLÜĞÜ
2024 MART AYI BESLENME ÇİZELGESİ



Tarih	Sabah Kahvaltısı	Öğle Yemeği [Çocuk Kulübü]	İkinci Kahvaltısı
04.03.2024 Pazartesi	Süzme Peynir - Ekmek Zeytin, Tahin-Pekmez Süt	Yeşil Mercimek Yemeği Makarna Havuç Salatası	Yayla Çorbası Mevsim Meyve
05.03.2024 Salı	Omlet Beyaz Peynir Çilek Reçeli, Ekmek Süt	İspanak Yemeği Bulgur Pilavı Yoğurt	Fırında Kaşarlı Ekmek Zeytin Komposto
06.03.2024 Çarşamba	Balı Ekmek Beyaz Peynir - Zeytin Bitki Çayı(Elma)	Şehriye Çorbası Tavuk Sote - Pilav Ayran	Mozalk Kek Kaşar Peynir Süt
07.03.2024 Perşembe	Kaşarlı Tost Zeytin Bitki Çayı (Elma)	Kıymalı Bezelye Yemeği Makarna Yoğurt	Mercimek Çorbası Helva Ekmek
08.03.2024 Cuma	Haşlanmış Yumurta Peynir, Zeytin İhlamur Çayı Ekmek	Soslu Mantı Yoğurt Salata	Simit Süzme Peynir Zeytin İhlamur
11.03.2024 Pazartesi	Haşlanmış Yumurta Peynir, Zeytin İhlamur Çayı Ekmek	Ezogelin Çorbası Kıymalı Patates Yemeği Yoğurt	Fırında Kaşarlı Ekmek Zeytin Komposto
12.03.2024 Salı	Kaşarlı Tost Zeytin Süt	Kuru Fasulye Pirinç Pilavı Turşu	Mercimek Çorbası Helva Ekmek
13.03.2024 Çarşamba	Reçelli Ekmek Kaşar Peynir Bitki Çayı (Elma)	Fırında Köfte Patates Makarna Yoğurt	Krep Reçel Süt
14.03.2024 Perşembe	Omlet Beyaz Peynir Zeytin, Ekmek Süt	Şehriye Çorbası Mevsim Dolması Yoğurt	Fırında Kaşarlı Ekmek Zeytin Komposto
15.03.2024 Cuma	Simit Süzme Peynir Zeytin Kuşburnu Çayı	Mercimek Çorbası Kıymalı Makarna Yoğurt	Muhallebi Galeta Bitki Çayı
18.03.2024 Pazartesi	Süzme Peynir - Ekmek Yeşil Zeytin Havuç Süt	Ezogelin Çorba Fırında Makarna Ayran	Kaşarlı Tost Havuç Bitki Çayı (Elma)
19.03.2024 Salı	Haşlanmış Yumurta Peynir, Zeytin İhlamur Çayı Ekmek	Nohut Yemeği Bulgur Pilavı Turşu	Kakaolu Kek Süt
20.03.2024 Çarşamba	Krep Çilek Reçeli Bitki Çayı (İhlamur)	Şehriye Çorbası Tavuklu Pilav Ayran Ekmek	Domatesli Makarna Ayran
21.03.2024 Perşembe	Patatesli Omlet Beyaz Peynir Ekmek Süt	Karnabahar Yemeği Makarna Havuç Salatası	Peynirli Gözleme Ayran
22.03.2024 Cuma	Fırında Kaşar Peynirli Ekmek Zeytin Söğüş Sebze Bitki Çayı	Ekşili Sulu Köfte Bulgur Pilavı Yoğurt	Mercimek Çorbası Ekmek Elma
25.03.2024 Pazartesi	Kaşar Peynir Zeytin Süt	Yeşil Mercimek Yemeği Erişte Havuç Salatası	Simit Süzme Peynir Zeytin Kuşburnu Çayı
26.03.2024 Salı	Haşlanmış Yumurta Peynir, Zeytin İhlamur Çayı Ekmek	Ezogelin Çorba Mevsim Dolması Yoğurt Ekmek	Kumpir Ayran
27.03.2024 Çarşamba	Fırında Kaşarlı Ekmek Zeytin Komposto	Mercimek Çorbası Tavuk Sote - Pilav Ayran	Kakaolu Kek Süt
28.03.2024 Perşembe	Krep Kaşar Peynir Reçel Süt	Kıymalı Pazı Yemeği Makarna Yoğurt Ekmek	Karışık Pizza Ayran
29.03.2024 Cuma	Omlet Beyaz Peynir Çilek Reçeli, Ekmek Bitki Çayı	Ev Yapımı Hamburger Turşu Ayran	Yayla Çorbası Ekmek Mevsim Meyve

Beslenme Komisyonu

Nida Demirel
Öğretmen

Burcu DEMİRKAN
Öğretmen

Didem ŞAHİN
Müdür Yardımcısı