



ŞEHİT ÖĞRETMEN NURİYE AK ANAOKULU MÜDÜRLÜĞÜ  
2024 OCAK AYI BESLENME ÇİZELGESİ



Tarih	Sabah Kahvaltısı	Öğle Yemeği [Çocuk Kulübü]	İkinci Kahvaltısı
01.01.2024 Pazartesi	1 OCAK RESMİ TATİL		
02.01.2024 Salı	Krem Peynirli Ekmek Zeytin, Helva Süt	Yeşil Mercimek Yemeği Erişte Havuç Salatası	Yayla Çorbası Ekmek Nevsim Meyve
03.01.2024 Çarşamba	Haşlanmış Yumurta Peynir, Zeytin Ihlamur Çayı Ekmek	Şehriye Çorbası Tavuklu Pilav Ayrar Ekmek	Muhallebi Pötibör Bisküvi Bitki Çayı
04.01.2024 Perşembe	Tereyağlı Balı Ekmek Beyaz Peynir Bitki Çayı(Elma)	Ispanak Yemeği Makarna Yoğurt Ekmek	Tahin Pekmezli Ekmek Kaşar Peynir Süt
05.01.2024 Cuma	Omlet Beyaz Peynir, Zeytin Ekmek Süt	Fırında Köfte Patates Makarna Yoğurt	Mercimek Çorbası Havuç Kıtır Ekmek
08.01.2024 Pazartesi	Simit Süzme Peynir Zeytin Kuşburnu Çayı	Kıymalı Bezelye Makarna Yoğurt	Tarhana Çorbası Kıtır Ekmek Havuç
09.01.2024 Salı	Haşlanmış Yumurta Peynir, Zeytin Ihlamur Çayı Ekmek	Tavuk Sote Bulgur Pilavı Havuç Salatası Ekmek	Krep Çilek Reçeli Bitki Çayı (Ihlamur)
10.01.2024 Çarşamba	Kaşarlı Tost Zeytin Bitki Çayı (Elma)	Ezogelin Çorba Mevsim Dolması Yoğurt Ekmek	Muhallebi Pötibör Bisküvi
11.01.2024 Perşembe	Tahin Pekmezli Ekmek Kaşar Peynir, Zeytin Süt	Nohut Şehriyeli Pirinç Pilavı Turşu Ekmek	Yayla Çorbası Ekmek Mevsim Meyve
12.01.2024 Cuma	Omlet Beyaz Peynir Çilek Reçeli, Ekmek Süt	Salçalı Köfte Patates Püresi Mevsim Salata	Fırında Kaşarlı Ekmek Zeytin Kuşburnu Çayı
15.01.2024 Pazartesi	Simit Süzme Peynir Zeytin Kuşburnu Çayı	Yeşil Mercimek Yemeği Bulgur Pilavı Turşu	Kakaolu Kek Süt
16.01.2024 Salı	Krem Peynirli Ekmek Yeşil Zeytin Havuç Süt	Karnabahar Yemeği Kuskus Makarna Havuç Salatası	Kaşarlı Tost Havuç Bitki Çayı (Elma)
17.01.2024 Çarşamba	Haşlanmış Yumurta Peynir, Zeytin Ihlamur Çayı Ekmek	Şehriye Çorbası Tavuklu Pilav Ayrar Ekmek	Muhallebi Pötibör Bisküvi
18.01.2024 Perşembe	Kaşarlı Tost Siyah Zeytin Havuç Bitki Çayı (Elma)	Mercimek Çorbası Kıymalı Patates Yoğurt	Peynirli Gözleme Zeytin Hoşaf
19.01.2024 Cuma	Omlet Beyaz Peynir Çilek Reçeli, Ekmek Süt	Ev Yapımı Hamburger Ayrar	Yayla Çorbası Ekmek Mevsim Meyve

Beslenme Komisyonu

Nida Demirel  
Öğretmen

Burcu DEMİRKAN  
Öğretmen

Didem ŞAHİN  
Müdür Yardımcısı

NOT:

Sağlık Bakanlığı Okul Öncesi ve Okul Çağı Çocuklara Yönelik Beslenme Önerileri ve Menü Programları Rehberine uygun olarak hazırlanmıştır. Hazırlanan aylık menüye uyulmakla birlikte tedarik ve mevsim koşullarına göre Yönetimin onayı ile menüde değişiklik yapılabilmektedir.